



# 107學年度 典時成金 賽前邀請賽 競賽簡章



# 目錄

一、競賽宗旨	1
二、競賽目的	1
三、競賽時間	1
四、競賽費用	1
五、住宿地點	1
六、競賽地點	2
七、參與對象	2
八、主辦單位	2
九、協辦單位	2
十、主辦聯絡窗口	2
十一、優勢分析表	2
十二、邀請賽內容	3
十三、主辦簡介	4
十四、執行長的話	4
十五、賽前心態講座-講師	5
十六、經驗分享講座-講師	5
十七、競賽流程表	6
十八、場地資訊	7
十九、報名期限	8
二十、報名流程	8
二十一、問題Q&A	9
附件一、歷屆成果	11
附件二、歷屆剪影	11

## 一、競賽宗旨

臺灣技職教育發展至今，技職選手是當今臺灣社會中非常重要的角色，在目前已變質的臺灣技職教育下，選手是唯一擁有真正一技之長的存在。技職競賽本應該是促進各校鼓勵每位學生精進技能的動力及誘因，但卻因「唯有讀書高」的升學主義影響，競賽淪為升學工具，每年每校挑選出來的菁英選手，不再是為了一技之長和累積職場競爭力而培訓，只是為了能夠參加全國競賽並取得升學資格的人而已，技職競賽本質已消失，被挑出來當選手的學生也因現今教育對於技能培養的不重視，沒辦法確實取得一技之長而結束了選手生涯甚至高職生涯。

以高職生為主的技職競賽為全國高級中等學校學生技藝競賽（以下簡稱為全國技藝競賽）。全國技藝競賽分為五大職類別，分別為工業類科、商業類科、家事類科、農業類科、海事類科，共62職類。其中文書處理職種屬於商業類科。每年商業類科技藝競賽通常會在12月第1週舉辦，對於參賽選手來說，在正式競賽前可以累積比賽經驗的機會並不多，導致許多選手往往容易緊張、抗壓性低，因而失常無法發揮實力，這樣是非常可惜的。為此典時成金希望這群選手可以在正式競賽前，先體驗正式競賽的流程及氛圍，設計了完全模擬商業類科技藝競賽流程的賽前邀請賽。

## 二、競賽目的

體驗全國  
技藝競賽  
氛圍

提供選手  
增加競賽  
經歷

競賽前的  
選手心態  
培養及建  
立

預測正式  
競賽出題  
方向及落  
點分析

提供現役  
選手與歷  
屆選手交  
流的機會

## 三、競賽時間

107年11月17-18日，2天1夜

## 四、競賽費用

選手：新台幣\$3,600元整（含住宿、交通、伙食、場地等費用）

指導老師：新台幣\$2,000元整（含住宿、交通、伙食、場地等費用）

## 五、住宿地點

住宿地點：國際青年宿舍 - 台北市西昌街29巷13號（西門町捷運）  
(旅社網址：<http://www.leopard-garden.com/chinese/>)

## 六、競賽地點

術科競賽：國立臺北科技大學-共同科館312

學科競賽：國立臺北科技大學-宏裕科技大樓1322

頒獎典禮會場：國立臺北科技大學-共同科館B1演講廳

## 七、參與對象

107學年度全國商業類科學生技藝競賽文書處理職種-正式選手

※ 指導老師可陪同參與

## 八、主辦單位

典時成金 ( <https://www.facebook.com/NCMBGold> )

## 九、協辦單位

國立臺北科技大學-經營管理系 ( <https://ifm.ntut.edu.tw/> )

## 十一、優勢分析表

勝負一覽表		
典時成金-就是要金手	VS.	其它研發學會
<b>勝</b> 比賽心態準備及建立	上課方式	單純解題
<b>勝</b> 歷屆得獎學長姐	師資	專任講師
<b>勝</b> 營隊設計延伸題	教材	107年模擬試題
<b>勝</b> 舉行 PK 競賽，模擬比賽	模擬比賽	無提供
<b>勝</b> 提供商技比賽細節	比賽 Q&A	非歷屆選手分享經驗
<b>勝</b> 列印技巧及練習	列印教學	無提供
<b>勝</b> 免費線上提示教學	複習機制	提供網路教學影片

## 十二、邀請賽內容

本競賽著重商業類科技藝競賽歷屆題目之解題及模擬試題的分析，另外自製一份學、術科試卷，比照商業類科技藝競賽流程進行模擬賽。我們還安排了兩場講座，邀請歷屆選手到現場分享的競賽心得，幫助選手在賽前心態上的建立。以下是邀請賽重要行程的簡短介紹：

### 經驗分享講座

邀請歷屆選手到現場來分享自己的經驗歷程，講述自己的訓練過程、練習方式、如何面對困難等等。透過有相同經歷的選手互相交流，不但能更有說服力，還能解決選手在練習過程中所遇到的困難與疑問。

### 賽前心態講座

選手在賽前通常都會受到壓力、緊張、不安等內心狀態的心理影響，使正式比賽時無法發揮正常的實力，於是我們會在這個講座上幫助選手在賽前建立好心態，透過講師的引導，可以大大減少選手們在賽前的緊張感，並教導選手如何保持平常心。

### 學科模擬競賽

此競賽題庫我們翻閱了許多歷屆考題、講義內容、試卷題庫，抓住技藝競賽學科考試重點題目並修改而成，主要是要讓選手在正式比賽前能夠整體複習一遍學科內容，找到自己還未讀熟的章節，也可以提早摸透學科競賽流程。

### 模擬試題延伸題型術科競賽

分析107模擬試題找出考題重點及方向，再依照分析出的重點及方向延伸出新題型。整體競賽流程將比照商業類科技藝競賽流程來進行模擬賽，讓選手體驗正式比賽氛圍。

### 歷屆解題及模擬試題分析

根據107模擬試題的方向及功能，挑出歷屆相似的題目去做解析，讓選手理解相同題目也有著不同的出題方式、不同的做法...等等，一方面能讓選手熟悉今年考題要求，還能更了解相似題型的不同操作、解題方法。

### 民宿交流時間

晚上提供選手能和講師們交流的時間，如果選手想要了解其他講師的選手經驗、正式比賽時該注意的地方、訓練過程遇到的挫折與困難，都可以在這個時段提出來，講師們都會很熱情的幫忙解答！

## 十三、主辦簡介



典時成金

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/NCMBGold/>

官方網站：<https://ncmbgold.blogspot.tw/>

引用希臘神話「點石成金的麥達斯國王」，原意為麥達斯國王擁有點石成金的能力，任何東西只要麥達斯一觸摸，就可以立刻變成黃金。意旨將平淡無奇的事情，點綴出不同凡響的價值。

我們期許技職選手在頒獎「典」禮「時」「成」「金」，對於技職選手而言，「金」代表著金牌和金手獎，更象徵著擁有卓越的技能。因此將「點石成金」更改為「典時成金」，希望用典時成金的能力，以技職精神帶給現今環境不一樣的元素，使得環境邁向更好的發展。

## 十四、執行長的話



蔡侑霖



國立臺北科技大學 經營管理系 畢業



典時成金創辦人兼執行長  
107新北市文書處理金手培訓老師



99學年度商業類科學生技藝競賽	文書處理職種	全國第2名
99資訊月資訊應用技能競賽	數位內容編輯	全國個人第6名
102資訊月資訊應用技能競賽	數位內容編輯	全國個人第3名
2010世界盃電腦應用技能競賽	中區賽Excel組	第6名
2015世界盃電腦應用技能競賽	北區賽Excel組	佳作

每當被問到，為什麼會想創立典時成金這樣的平台時，都會回想起最初當選手的那份感動。正因為自己走過選手這條道路，知道它的艱辛以及價值，選手這條路不僅僅只是培養一項專長，更是培養一個人的獨立思考、抗壓性、意志力、肯吃苦的態度等軟實力。這條路上能夠磨練出一個人的軟實力，還能透過技能練習來獲得硬實力。相對來說，會有各種挑戰，需要從心認識自己，找到自信並堅持信念，克服任何困難及恐懼。當經過這樣漫長且嚴苛的訓練後，站上舞台必定能發光發熱，因為不論結果如何，自身的成長、能力與價值都將讓你成為貨真價實的「選手」。

但，因各校選手訓練的資源及環境大不同，進而去限制到選手的發展可能。有時並非選手本身的資質優劣，而是學校沒能提供相對應的資源及環境，讓選手有足夠的發展空間，這是非常可惜的一件事情，為此想藉由典時成金平台，提供一個良好的環境讓選手好好的大展身手，讓他們得以去挑戰自己的能耐，創造自己的可能性，希望每一位即將要參賽的選手，都能夠從這條路上認識自己，得到自我價值的提升，站上屬於自己的舞台！

典時成金的使命「發揚技職教育價值，創造技職共好環境。」

## 十五、賽前心態講座-講師



林昱翔



國立高雄科技大學 財務管理系



105學年度商業類科學生技藝競賽 文書處理職種 全國第29名

## 十六、經驗分享講座-講師



陳卉君



國立臺北科技大學 經營管理系



106學年度商業類科學生技藝競賽 文書處理職種 第1名  
106資訊月資訊應用競賽 數位內容編輯 北區個人組優勝  
106典時成金賽前邀請賽 文書處理職種 第6名  
2017MOS世界盃 Word 2010 Expert 北區第1名、全國第4名  
2017MOS世界盃 Excel 2010 Expert 北區第3名

## 十七、競賽流程表

本次競賽流程特為選手及指導老師分別規畫。競賽選手行程為模擬全國商業類科技藝競賽的行程表；為各位指導老師安排交流時間，可相互討論教學心得及歷程。

	11/17 (六)		11/18 (日)			
	競賽選手	指導老師	競賽選手	指導老師		
06:00-06:30	X		盥洗			
06:30-07:00			前往競賽會場			
07:00-07:30			早餐			
07:30-07:50			術科報到	交流時間		
07:50-08:00			術科競賽說明			
08:00-08:50			<b>延伸題型術科競賽</b>			
08:50-09:30					延伸題型解析	
09:30-10:00			各校選手集合			
10:00-10:30	前往競賽會場		<b>賽前心態講座</b>			
10:30-10:45	大會說明					
10:45-11:45	<b>經驗分享講座</b>					
11:45-12:00	中餐		中餐			
12:00-12:40						
12:40-12:50	學科報到	交流時間		<b>頒獎暨結業典禮</b>		
12:50-13:00	學科競賽說明					
13:00-14:00	<b>學科模擬競賽</b>					
14:00-14:15	選手休息					
14:15-14:30	測試主辦方電腦					
14:30-15:00	正式賽注意事項					
15:00-16:00	<b>歷屆解題及模擬試題分析</b>					
16:00-17:00						
17:00-18:00	晚餐		返程			
18:00-19:00	前往民宿					
19:00-21:00	<b>自由交流</b>					
21:00-22:00	盥洗					
22:00-	就寢					

# 十八、場地資訊



學科競賽場地：宏裕科技大樓 1322  
工作人員休息室：宏裕科技大樓 732  
指導老師交流室：宏裕科技大樓 734

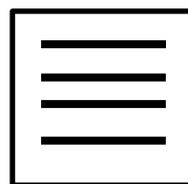
術科競賽場地：共同科館312  
頒獎典禮會場：共同科館B1會議廳

## 十九、報名期限(注意)

107年09月25日08:00開始報名，至**額滿為止**。  
屆時報名相關資料將公告於粉絲專頁及官方網站。

## 二十、報名流程

1. 填寫以下資料
  - 學員報名表
  - 指導老師同意書
  - 家長同意書



2. 填寫完畢後，請壓縮成zip檔，  
檔名為：典時成金-107賽前邀請賽-校名-姓名  
寄至：[NCMBGold@gmail.com](mailto:NCMBGold@gmail.com)  
主辦單位進行資料排序，並寄發報名結果。



### 報名成功



請於三日內匯款至指定帳戶並將匯款存根聯掃描或拍照回傳同一信箱。

### 報名失敗



將收到感謝信

回傳後，主辦單位進行帳戶核對，核對正確將寄發錄取信。在營隊報到時給予繳費證明。

(報名成功與否將取決於是否收到錄取信，請儘早完成報名手續，以免向隅)

### 1 典時成金究竟要做什麼？

典時成金在做的是技職教育訓練平台。高職生依據現在的技職教育課綱，已經難以學習到一技之長，我們深知現代學生的憂慮及不知所措，為此我們提供了一個技能技藝競賽的培訓平台，給予那群想透過選手學到一技之長還想代表學校參加全國競賽的學生，更多資源讓他們可以盡情伸展手腳。

### 2 今年技藝競賽版本變更為2016，邀請賽版本也是2016嗎？

是的，我們的競賽內容、術科試題均採用word 2016版本，完全比照商業技藝競賽規格。

### 3 競賽內容和坊間模擬競賽有什麼不同？

參加這個競賽會學習到什麼？典時成金賽前邀請賽，不僅僅只是完全模擬商業類科技藝競賽流程。邀請賽根據107官方模擬試題的出題方向，依照該方向設計了全新術科試題，由12位歷屆文書選手進行正式賽考題的落點分析，協力完成全新術科試題，提供現役選手先行體驗正式競賽的競賽氛圍。學科試題方面也由主辦方全新設計，藉由全新學、術科試題讓參賽選手增添挑戰性。

除此之外，特別安排兩場講座，分別為歷屆分享講座、賽前心態講座（詳細可參考P.3邀請賽內容），因賽前兩周通常是選手心態最為浮躁的時期，也是最為關鍵的時期，因此安排這兩場講座，目的為希望讓現役選手聽到歷屆選手們的故事，藉此讓現役選手能夠挺過最煎熬的賽前兩周，並堅持到12月的舞台上。這兩天一夜競賽的另一項價值就是建立一個讓現役選手可與歷屆選手交流的機會，這就是典時成金與坊間模擬競賽的不同之處，因為典時成金全體成員皆是是歷屆選手。

### 4 競賽期間要如何聯絡選手？

為了避免影響到選手競賽的進行，競賽期間如果想聯絡選手，可以聯絡競賽總副召，有傳達事項也可以代為轉達。

競賽總召：蔡侑霖/0989-726-973

競賽副召：盧芸凰/0976-050-337

### 5 為期兩天的競賽行程安不安全呢？

在臺北火車站集合時，就會有工作人員抵達現場做安全的控管，確實清點人數，由工作人員統一帶隊搭乘捷運到競賽會場。由於競賽會場及住宿民宿分為兩地，因此在移動時全程都有工作人員維持秩序及交通安全把關，除了競賽會場及住宿地點的交通往返外，一律都在臺北科技大學及國際青年旅社兩地活動，對於選手們的安全是主辦單位的優先考量。

### 6 典時成金的報名費依據在哪？

報名費包含兩天住宿（採包棟）、場地使用（學術科競賽考場，音響、投影、冷氣...等等設備）、三餐伙食、保險費、來回團體交通費、競賽試卷費...等。

## 7 參加競賽的學生是否會投保保險？

有的，參加競賽的學員皆有投保富邦人壽旅遊平安險，內容為死亡及殘障保險金100萬及傷害醫療保險金10萬（實支實付），亦可自行加保。

## 8 當天在火車站的哪裡集合？如何前往競賽會場呢？

當天09:30在臺北火車站-東三門集合，對臺北車站不熟悉的選手，可以先行到車站大廳，會有拿著指示牌的工作人員引導至東三門集合處，待所有選手到齊，確實清點人數後，統一帶隊至捷運站搭乘捷運前往競賽會場。

## 9 家長或老師可以親自接送選手到競賽會場嗎？

可以。如親自接送者請務必在競賽前以電話告知主辦單位！

## 10 大約幾個人睡一間房間？男女會分開嗎？

主要依青年旅社房間格局去分配人數。男女生一定會分開，同時會禁止選手進入異性房間。（更多旅社的照片以及資訊，可Google搜尋「花豹屋」。）

## 11 一定要住宿嗎？

是的，一定要住宿，即便是住在北部的選手。為何強制住宿呢？因為這兩天的邀請賽不僅僅只是競賽而已，更是創造一個讓全國各校菁英選手以及歷屆選手齊聚一堂的機會，激發每位選手的好勝心，建立良性競爭的環境，促使每位選手都能更上一層樓。

住宿安全性方面，會由工作人員進行輪班守夜，以確保每位選手的安全。

## 12 我還有其他問題，該如何詢問你們呢？

可以聯絡競賽總副召、到粉絲專頁私訊我們或寄E-mail給我們，都會有專人為您服務！

競賽總召：蔡侑霖/0989-726-973

競賽副召：盧芸凰/0976-050-337

電子信箱：[NCBMGold@gmail.com](mailto:NCBMGold@gmail.com)

典時成金粉絲專頁：<https://www.facebook.com/NCBMGold/>

典時成金官方網站：<https://ncmb-gold.blogspot.com/>

## 附件一、歷屆成果

序	學校(38所)	105成績
1.	四維高中	第2名
2.	新興高中	第6名
3.	明德高中	第9名
4.	穀保家商	第10名
5.	士林高商	第12名
6.	南投高中	第17名
7.	彰化高商	第20名
8.	松山家商	第21名
9.	屏榮高中	第22名
10.	中壢家商	第27名
11.	景文高中	第29名
12.	曾文家商	第30名
13.	新北高工	第32名
14.	苗栗高商	第33名
15.	育達家商	第36名
16.	義民高中	第37名
17.	三信家商	第39名
18.	斗六家商	第40名

序	學校(25所)	106成績
1.	穀保家商	第1名
2.	二林工商	第3名
3.	士林高商	第5名
4.	竹林高中	第12名
5.	明德高中	第14名
6.	苗栗高商	第15名
7.	光啟高中	第16名
8.	彰化高商	第19名
9.	曾文家商	第20名
10.	松山家商	第21名
11.	宜寧高中	第31名
12.	基隆商工	第34名
13.	景文高中	第41名

## 附件二、歷屆剪影





典時成金